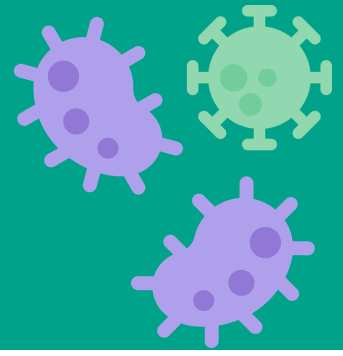


# Antibiotics Don't Kill Viruses



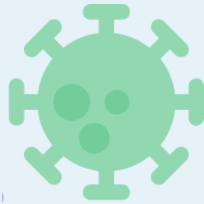
Feeling sick and want to get better fast? Antibiotics are not always the answer as they do not fix every illness.



## Did you know?

- Antibiotics do not help colds or the flu
- Using antibiotics too much makes them stop working
- Don't take antibiotics unless your doctor tells you

## What are viruses?



Viruses are germs that cause illnesses like:

- Colds
- Flu
- COVID
- Chickenpox

Antibiotics **do not** help kill a virus

## WHAT ARE BACTERIA?



Most bacteria are harmless but some can cause:

- Throat infections
- Chest infections
- Skin infections
- Urinary Infections

Antibiotics **do** help kill bacteria

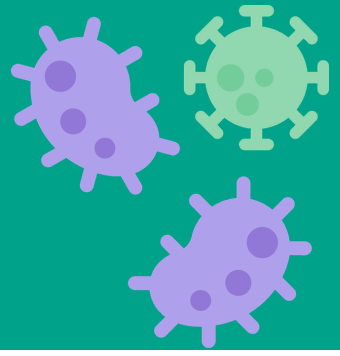


## See your doctor if

- You have trouble breathing
- You are not getting better after one week
- You have a high fever for more than 3 days



# ကသိပ်မသေတပ်ဘ်န့တမသေ ဘဲရားစ် (Virus) တဖန်ဘန်



အိန်တဆူဘန် ဒီးအဲဒ်ဒီးလၢကဘျါက့ၤချ့ချ့ဒါ? ကသိပ်မသေတပ်ဘ်န့တမသေ တဖန်တဖ်စံးဆၢထီဘိဘန်, မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တမၤဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါကိးမံၤဒဲးဘန်အယိန့ၣ်လီၤ.



## နသ့ၣ်ညါဒါ?

- ကသိပ်မသေတပ်ဘ်န့တမၤစၢၤမၤဘျါတၢ်ဘန်သမ့ၣ် ဒီးတိးက့ၤဘန်
- တၢ်သ့ကသိပ်မသေတပ်ဘ်အါတလၢန့ၣ် ကပတုၣ်ဝဲကသိပ်လၢကမၤတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ
- နကသိပ်သရဲၣ်မ့ၢ်တမၤနၤဘန်န့ၣ် တဘန်သ့ကသိပ်မသေတပ်ဘ်တဂ့ၤ

## ဘဲရားစ် န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?



ဘဲရားစ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆါဘ်တဖန်  
လၢအဒူးအိန်ထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒဲးသိး-

- တၢ်ဘန်သမ့ၣ်တဖန်
- တိးက့ၤ
- ခိးဘိး (COVID)
- တၢ်ထီၣ်ထါ န့ၣ်လီၤ.

ကသိပ်မသေတပ်ဘ်န့တမၤစၢၤမၤသေဝဲ  
ဘဲရားစ်ဘန်

## ဘဲးထံရံၤယါ (Bacteria) တၢ်ဆါဘ် န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?



အါတက့ၢ်ဘဲးထံရံၤယါအကျါတနီၤနီၤန့ၣ်  
အတမၤဆူးမၤဆါတၢ်ဘန် ဘန်ဆန်တနီၤနီၤ  
ဒူးအိန်ထီၣ်-

- ကိၣ်ယုၢ်ဘိတၢ်ဆါတၢ်ဘန်က့ၤဘန်ဂၢ်တဖန်
- သးနီၤပုၢ်တၢ်ဆါတၢ်ဘန်က့ၤဘန်ဂၢ်တဖန်
- ဖဲးဘွၣ်တၢ်ဆါတၢ်ဘန်က့ၤဘန်ဂၢ်တဖန်
- ဆိန်ကျိၤတၢ်ဆါတၢ်ဘန်ဂၢ်တဖန် သ့န့ၣ်လီၤ

ကသိပ်မသေတပ်ဘ်န့တမၤစၢၤမၤသေဝဲဒၣ်ဘဲးထံရံၤ  
ယါန့ၣ်လီၤ.



## ထံၣ်လိၣ်သးဒီးနကသိပ်သရဲၣ်ဖဲ-

- နအိန်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢတၢ်သါထီၣ်သါလီၤ
- နတကိညၢ်ထီၣ်ဘန်လၢတနွံဝံၤအလီၢ်ခံ
- နအိန်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ်ဒိၣ် လၢအယိၣ်န့ၣ်ဒီး (၃)သီ

